

SİVAS AĞIZ VE DİŞ SAĞLIĞI MERKEZİ TEMİZLİK TALİMATI

1. AMAÇ

Hastane temizliği öncelikle hastane personeli ve hastaları hastane enfeksiyonlarından korumak.

2. KAPSAM

Tüm birimleri kapsar.

3. UYGULAMA

3.1. Bütün Bölgelerde Ortak Kurallar

1. Temizliğe başlamadan önce ve temizlik bitiminde eller yıkanmalıdır.
2. Temizlik personeli, temizlik sırasında mutlaka eldiven giymelidir.
3. Eşya ve yüzey temizliği sırasında pembe renkli, tuvalet ve lavabo temizliğinde kırmızı renkli temizlik eldiveni giyilmelidir.
4. Temizlik daima temiz alandan kirli alana doğru yapılır. Kapı ve pencereler, gerekli görülen her durum, zamanda ve birime uygun sıklıkta sıcak su ve deterjanla silinmelidir.
5. Rutin temizlik dışında kan, idrar ve vücut salgıları yüzeye döküldüğünde, önce sıcak su ve deterjanla, sonra **%10'luk çamaşır suyu** ile dezenfekte edilmelidir.
6. Her odanın temizlik malzemesi kendine özel olmalıdır. Bir odada kullanılan temizleme suyu, kovası paspası ve temizleme bezleri başka bir odada kullanılmamalıdır.
7. Paspaslar ve kumaş malzeme temizlik bitiminde bol sıcak su ve deterjanla yıkanmalı, %2'lik çamaşır suyunda 20 dakika bekletilmeli, iyice sıkılmalı, kurutulmalı ve asla karanlık bir alanda saklanmamalıdır.
8. Kovalar ve leğenler temizlik bitiminde bol su ve deterjan ile yıkanmalı ve kurulmalıdır.
9. Kreşuvarlar, her tedaviden sonra temizlenmelidir. Ayrıca diş ünit aparatları her tedavi sonrası dezenfekte edilmelidir..
10. Diş poliklinik ve tedavi odalarındaki ünitler her hafta sonu rutin temizlenmelidir.
11. Her hafta sonu hastane genelinde kapsamlı temizlik yapılmalıdır..
12. Gözlem odasındaki oksijen başlıkları her hasta kullanımında, her gün sıcak su ve deterjanla yıkanıp içine distile su konularak kullanıma hazır bekletilmelidir.
13. Oksijen başlıkları kullanılsa bile haftada bir temizlenmelidir.
14. Tekerlekli sandalye yüzey ve tekerlekleri gerektiğinde deterjan ve su ile silinmelidir.
15. Çamaşır suyu yüzey dezenfektanı olarak bir litre suya 10cc (%1), kan ve vücut sıvılarının temas ettiği yüzeylerde bir litre suya 100cc (%10) olarak hazırlanmalıdır.

3.2. Yer Yüzey Temizliği

1. Gözlem odası, etajer altı ve arkaları dahil olmak üzere oda zemini nemli mop ile dip kısımdan kapıya doğru "s" çizerek paspaslanmalıdır.
2. Bir odada kullanılan mop başka bir odada kullanılmamalıdır.
3. İşlem bitiminde kullanımı biten mop temizlenip kurumaya bırakılmalıdır.
4. Oda zemini her gün sabah ve öğleden sonra olmak üzere iki kez çift kovalı temizlik arabası ve paspas ile yer yüzey deterjanı kullanılarak paspas edilmelidir.
5. Paspas arabasının bir kovalasında temiz, diğer kovalasında kirli su bulunmalıdır.
6. Paspas önce temiz tarafta ıslatılır, ortada bulunan sıkma mekanizmasında kirli tarafta sıkıldıktan sonra zemin paspaslanmalıdır.
7. Kirlenen paspas kirli kovalasında yıkanır, aynı tarafta sıkılır. Sonra temiz kovada bir daha yıkandıktan sonra kirli kovada sıkılarak zemin paspaslanmalıdır.
8. Hasta odalarında kullanılan paspas başka hiç bir alanın temizliğinde kullanılmamalıdır.
9. Her oda için ayrı temizleme suyu hazırlanmalıdır.
10. Islak bırakılan her malzeme mikropların üremesi için uygun ortam oluşturmaktadır.

3.3. Eşya ve Yüzey Temizliğinde Bez ve Kovaların Kullanım Alanlarına Göre Renkleri

Sarı bez ve kova ile hasta yemek masası, buzdolabının dış yüzeyi, etajerin iç ve dış yüzeyi, hasta elbise dolapları silinmelidir.

Yeşil bez ve kova ile buzdolabının iç yüzeyi silinmelidir.

Mavi bez ve kova ile hasta yatak ve karyolası, yatak baş ve kenarlarında el değen yerler (yan koruma kolları, yatak başlıkları), pencere çerçeveleri, cam önleri, hasta kapıları ve televizyon silinmelidir.

Kırmızı bez ve kova ile banyo ve küvetlerde (ayna, duşakabin ve duvar fayansları), lavabolar kendisine ait fırça ile çevreye sıçratmadan, musluklara sürülmeden fırçalanmalıdır.

5. Zemin temizliğinde mikropların diğer alanlara yayılmasını önlemek için hortum kullanılmamalıdır.

6. Tuvalet kapıları ve kapı kolları **kırmızı bez** ile **kırmızı kova** kullanılarak kapı üstten alta doğru silinmelidir.

7. Tuvalet sifon kolu sulandırılmış çamaşır suyu emdirilmiş kağıt havlu ile silinmelidir.

8. Her temizlikte bez ve kovalar kullanımdan sonra temizlenerek kuru saklanmalıdır, bezler ve kovalar ayrı muhafaza edilmelidir.

3.4.Yatakların Temizliği

Gözlem odasında hasta çıkışından sonra, yatak muşambası, mobilyası, demirleri ve hasta etajerinin önce su daha sonra dezenfektanlı su ile silinmesi gerekmektedir.

3.5. Tuvaletlerin ve Lavaboların Temizliği

1. Önce sifon çekilir, klozet içine toz deterjan dökülerek klozetin içi **kırmızı tuvalet fırçası** ile temizlenmelidir.

2. Fırça kesinlikle tuvaletin oturma yerinde ve dış kısmında kullanılmamalıdır.

3. Klozetin etrafı deterjan emdirilmiş kağıt havlu ile temizlenmelidir.

4. Tuvalet zemini kırmızı zemin fırçası ile ovulup yıkandıktan sonra kurulanmalıdır.

5. Lavabolar içi, dışı, altı temiz, çizik ve leke olmamalı, su tesisatının üstü-altı temiz, lekesiz ve alkali kalıntısı olmamalıdır.

3.6.Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde yapılan temizlik

1.Bütün kan ve vücut sıvıları enfekte kabul edilmeli,dökülme ve sıçramalarda temizlik güvenli bir şekilde yapılmalıdır.

2.Katı yüzeylerin üzerine damlayan,sıçrayan sıvıların kağıt havlu ile kaba kiri alınmalı 1/10 oranında sulandırılmış çamaşır suyu ile temizlenmeli.

3.Kullanılan tüm malzemeler kırmızı tıbbi atık torbasına konulmalıdır.

4.İşlemi yapan personel kendini korumak için gömlek ve eldiven giymeli.

5.İşlemden **sonra** mutlaka eller yıkanmalıdır.

3.7Genel kurallar

1.Merkezin tüm bölümlerinde temiz ve kirli malzemeler ayrı yerlerde muhafaza edilmelidir.

2.Temizlikte fırça kullanılmamalı,ıslak paspas kullanılmalıdır.

3.Temizlik her zaman temizden kirliye doğru yapılmalıdır.

4.Farklı alanlarda farklı temizlik bezi ve farklı paspaslar kullanılmalıdır.

5.Temizlik malzemeleri kova içerisinde bırakılmayacak.

6.Kullanılan solüsyon başka malzeme ile karıştırılmayacak.

7.Temizlik solüsyonları mümkünse her oda için ayrı olarak işlemden hemen önce hazırlanacak.